



VVO Academie Olympia

Voetbalclinic

VVO Academie Olympia verzorgt Clinics 'Techniektraining' op ons voetbalcomplex de Pinkenberg“.

Voor VVO is het van belang eigen spelers op te leiden.

Een Voetbalclinic vindt haar meerwaarde in haar doelstelling jonge spelers de kans te geven om met aanvullende specifieke training hun voetbalvaardigheid te verbeteren.

Naast de regulier trainingen van hun eigen team kan een speler via de Voetbalclinic extra trainen en werken aan het verbeteren van coördinatie, technische, tactische, fysieke en mentale aspecten van het voetbal.

Daarbij zijn motivatie, instelling en doorzettingsvermogen belangrijke aspecten.

De VVO voetbalclinic werkt met gecertificeerde trainers met ervaring in het jeugdvoetbal.

Doelgroep van de Voetbalclinic Techniektraining

Deze clinic richt zich op jongens en meisjes van 7 t/m 12 jaar.

Niet alleen voor spelers van VVO, maar je bent ook welkom wanneer je lid bent van een andere voetbalvereniging en ook wanneer je geen lid bent van een voetbalclub, maar je gewoon voetballen erg leuk vindt.

Onze werkwijze :

- werken in kleine groepen van 8 tot max. 12 spelers.
- individuele aandacht voor de spelers.
- uitnodigende oefenstof gebaseerd op de methode van Wiel Coerver, waarbij in de uitvoering van het leren en van het plezier voorop staat.
- samen werken aan het verbeteren en inslijpen van basistechnieken d.m.v. herhaling.
- hanteren van gedragscode met duidelijke regels.

Aandachtspunten voor de oefenstof zijn:

- coördinatie en loopscholing/souplesse
- controleren van de bal (de baas zijn over de bal)
- dribbelen en drijven
- snel voetenwerk/handelingssnelheid
- stoppen/aan- en meenemen v/d bal
- richtingsveranderingen kappen en draaien
- schijn -en passeerbewegingen (combinatiebewegingen)
- trappen/passen en scoren op de goal
- duel 1><1 , 2><2 etc. aanvallen en verdedigen
- start- en sprintsnelheid



- **Najaarsclinic 2018:**

De Clinic bestaat uit 8 techniektrainingen. Deze zullen op vrijdagmiddag gegeven worden van 17:00 uur tot 19.15 uur. De groepen worden zoveel mogelijk ingedeeld op basis van je niveau en leeftijd. Op deze manier is het voor iedereen mogelijk om op zijn of op haar eigen niveau te trainen.
- **Uitgangspunten:**
 - * Groepsgrootte: min.8 en max.12
 - * Aantal trainingen: 8
 - * Duur: 60 minuten

- **Certificaat**

Iedereen krijgt na afloop van de 8 trainingen een certificaat van deelname aan de Voetbalclinic van de VVO Academie Olympia

- **Trainer:**

Naam: Youp Jansen

Geb. jaar: 1996

Tel: 0636147745

Voetbalachtergrond: Jeugdspeler bij VVO (t/m O15-1), SML (O17-1) en Rheden(O19-1). Gestopt door terugkerend blessureleed.

Opleiding: ROC MBO Sport en Beweging

Opleiding trainer: KNVB TC3,

Trainingservaring Rheden O11 - O13, VVO O9 - O11, Vitesse Pupillen en scholen

Trainer 2018-2019 VVO O9-1-en O9-2, O15-1, VVO Academie Olympia

Voetbalclinic, Vitesse Pupillen en scholen



- **Coördinator**

Naam: Ruud Schwartz

Email: r.schwartz@nl

Tel: 0264435799 of 0651753640